

兩岸三地最受矚目的當紅證照 全球排名第**4**的PMP國際專案管理師
TKB 數位學堂PMP課程 為您預約專案管理人的未來！

udn / 生活健康 / 健康天地

國內要聞
兩岸國際
地方新聞
財經產業
股市理財
資訊科技
運動賽事
影視娛樂
消費流行
生活健康
閱讀藝文
旅遊休閒
意見評論

udn購物推薦



京都舞妓美肌透亮乳霜
特價\$260



MuGu魔幻微燻眼影盤
特價\$199

熱門關鍵字：皮膚科 | 汽球會場佈置 | 活動 | 清潔公司 | 寵物

最新 | 發燒 | 評選 | 論壇

轉寄 列印 評論

紅酒萃取物 找到長壽健康之鑰

【聯合晚報／編譯彭淮棟／綜合報導】

2006.11.02 03:01 pm

「自然」期刊網站1日報導哈佛大學與美國「國家老化研究所」合作的一項實驗，高脂飲食的肥胖症老鼠服用從紅酒提煉的白藜蘆醇(resveratrol)，罹患糖尿病、肝病、心臟病、癌症及其他肥胖相關疾病的機率，都比標準低脂飲食的老鼠更低，還「長壽且活力充沛」。

老鼠的實驗成果還不能馬上移用於人類，但研究驚動各界，專家形容是「奇觀」，更有科學家說，這項研究發現長壽又健康之秘，等於找到「老化研究的聖杯」。「自然」期刊首席論文審查員，布朗大學分子生物學教授海夫凡說，「這是一項有歷史里程碑意義的貢獻」。

白藜蘆醇促進細胞「粒腺體」的活動和再生。主持研究的哈佛大學辛克萊爾博士形容粒腺體是「細胞的能源發電廠」。在老鼠身上，白藜蘆醇的效果是消除高脂食物產生的卡路里，使這些高脂食物雖使身體肥胖，對體內器官卻無害。

辛克萊爾博士和27位研究人員讓55隻過胖老鼠吃高脂飲食（「麥當勞式飲食」），配合服用白藜蘆醇，結果牠們死亡率比吃高脂食物而未吃白藜蘆醇的過胖鼠降低31%，而且所有實驗老鼠不但和正常老鼠一樣健康，在運動儀器上也靈活一如精瘦的對照組老鼠。


辛格萊爾表示，實驗老鼠「外表胖嘟嘟，但內在棒極了」，一切器官正常，白藜蘆醇的功效聽起來美妙得不像是真的。

科學家希望民眾先別立刻衝出門或上網買白藜蘆醇錠來吞，因為現有白藜蘆醇錠大多是不受管制的營養補充品，健康食品店有賣，但成色遠不如實驗老鼠使用的劑量。麻州Sirtris藥廠正在研發一種高成色錠劑，等到聯邦食品藥物管理局批准，約需五年才能上市。



專家擔心這項研究造成民眾忘記節制飲食，大吃大喝等待白藜蘆醇仙丹。辛克萊爾說：「別把這當做大飽口腹的藉口，不過，這項研究顯示，一個人可以雖然胖，卻快樂、健康、活力。」

過胖老鼠唯一沒有改進的是膽固醇，但因整體健康良好，膽固醇過高已不是問題。

【2006/11/02 聯合晚報】@ <http://udn.com/> 

有點重要<<<

《這篇文章的重要性》

>>>非常重要

先看評分



確定評分

[賞楓旅遊不要帶臭腳丫去](#)

腳臭為團體旅遊生活中的大敵！三天內解決您腳臭的困擾!搔癢,濕黏必看!

[獎學金贊助清寒研究生](#)

刊登酷比廣告

南山人壽慈善基金會碩士班研二生獎助金十二萬，申請時間11/1-11/30。

[微型企業也能年收入千萬](#)

網路創業開店、新成立公司者虛擬主機、企業架站、網路開店、網路行銷服務

[南山人壽保戶子女獎學金](#)

為獎勵保戶在學子女，南山提供保戶子女獎學金，申請時間11/1-11/30。

[蜻蜓點水般的走完十八洞](#)

一雙好高爾夫球鞋更需要搭配一雙好襪:氣流通道設計,保持腳部乾燥舒適

其他新聞

- 自己幾腰？ 1/4民眾不知道
- 葡萄連皮吃 比喝紅酒更健康
- 新聞辭典》白藜蘆醇
- 老人關節退化 也易摔
- 眼歪嘴斜話漏風 不一定是中風
- 健康傳真》透明鼻涕臭死了 為什麼？
- 健康你我他》吃睡不定時 別怪摸黑族
- 血壓站 為民眾健康把關
- 紅酒萃取物 找到長壽健康之鑰
- 吃了白藜蘆醇 老鼠胖而健康
- 老人吃啥藥易跌倒？鎮靜劑、利尿劑、阻斷劑
- 何煖軒養生 慢跑、打球、吃得簡單
- 嬰兒猝死 腦幹異常惹禍？
- 惡性腦瘤復發 小分子新藥可給付
- 健保補單機 1人省9分鐘

創·意·情·報 MORE 

梁靜茹 親親
回味初戀時的酸甜滋味



梁靜茹再次幸福傳唱情歌

克群招募粉絲



唯舞獨尊鈴



最·新·推·薦 MORE 

- 美式梭哈開幕體驗週10萬金幣隨你玩
- 勝投王阿民仔!NT300就讓你紅不讓
- OSuKe銀行購物開幕慶
- 逗陣坦克瘋狂下載
- 16張麻將館免費下載
- 愛世代的靚表情，邀你傾聽
- 追星調查局
- 免費撥接不用錢