癌細胞如何變回正常的細胞?

癌症的主因~超級中毒+組織缺氧+憂傷

就超級中毒而言,例如吃入含重金屬食品,因為重金屬太重,血液搬不動,就留在組織中,而細胞遇到入侵的外來物(重金屬),就會扭曲地團團圍住而形成腫瘤(癌症)!

癌細胞就是扭扭曲曲皺皺縮縮的細胞, 藉由

- 1.樂觀:例如和志同道合登山隊登山大家談天說地嘻嘻哈哈。
- 2.補氧:登山會喘氣且滿身流汗乃最佳的補氧及排毒運動,藉由灌氧,皺縮的細胞癌可像氣球打氧一樣,膨脹回來,成為正常細胞。
- 3.偏素食: 五穀雜糧加蔬菜可改成鹼性體質及排毒。

即可將癌細胞變回成正常圓潤的細胞!

癌症(Cancer)正如其拉丁字頭「蟹」(Cancri)的意思所指,稍不注意,便不聲不響、致人於死地橫行。一生中每四個人就有一個人可能得癌,過去十年,台灣三十至五十九歲的壯年得癌人數成長八一%,但四○%的癌症是可以預防的。然而在第三期的癌症之後,如從前法務部長陳定南、舞蹈家羅曼菲、王文洋的妻子陳靜文、電影導演楊德昌、到鴻海準董事長郭台成,一顆顆舞台上的明星,在正要大放光芒時,因癌倒下。

其實每人每天均會產生七八千個癌細胞,尤其在焦慮、憤怒及壓力下,癌細胞大增,放在人體內某部位 的潘朵拉盒中;若在愉快的心情下,以氧氣灌滿皺縮的癌細胞使之膨脹,多吃抗癌食物即可天天修護皺 皺的癌細胞變回成正常圓潤的細胞,在第三期的癌症之前,均能康復。

## A.抗癌食物:

檸檬(破壞 12 種癌細胞:包括結腸癌、乳腺癌、前列腺癌、肺癌和胰腺癌...)、地瓜(排毒最佳)、大蒜(治胃癌)、黄豆(治子宮頸癌)、金針菇(治子宮頸癌)、菜花(治胰腺癌)、菠菜(治肺癌)、茭白(治腸癌)、海帶(治乳腺癌)、蘆筍(治皮膚癌)、花椰菜(治膀胱癌)、毛豆(治乳癌)、蔓越莓(治乳癌)、開心果(防肺癌)、熟番茄(治攝護腺癌)、蘑菇(治肝癌,但含重金屬傷腎,每月最多可以吃 200g)、

甜菜根、胡蘿蔔、優格、蘋果、綠藻、葡萄、香蕉、奇異果、鳳梨、草莓、綠茶、十穀米(治直腸癌: 糙米、黑糯米、小米、小麥、蕎麥、芡實、燕麥、蓮子、麥片和紅薏仁)、白芝麻、亞麻子、老薑、枸杞、玉米、杏仁、黑芝麻、南瓜子。

請大家多吃含有這些有效成份的食物,讓身體內蠢蠢欲動的癌細胞多多睡覺。

- 1.咖哩(抗癌成份是..「薑黃素」)
- 2.辣椒(抗癌成份是..「辣椒素」)
- 3.薑(抗癌成份是..「薑油」)
- 4.綠茶(抗癌成份是..「兒茶素」)
- 5.大豆(抗癌成份是..「異黄酮」)
- 6.蕃茄(抗癌成份是..「茄紅素」)
- 7.葡萄(抗癌成份是..「白黎蘆醇」)
- 8.大蒜(抗癌成份是..「硫化物」)
- 9.高麗菜(抗癌成份是..「??」)

10.花椰菜(抗癌成份是..「硫化物」)

B.以氧氣灌滿: 人坐在椅子上時, 每次呼吸進的空氣才半公升,只用了肺臟的十二分之一,李豐說,「就像一個人有一棟十二個房間的房子,可是每天忙碌出外工作,回到家裡來,就只用到臥室。」 要用到肺臟的每一個部分(提供充分的氧氣),唯一的方法就是在空氣好的地方勤加運動喘氣(例如爬山)。

C. 愉快的心情: 前台大醫學院博士班第一名畢業的台大名醫, 在用核磁共振掃瞄器檢查完他的病人後, 他看機器還是開著, 於是對準自己的肝臟來順便替自己做個掃 瞄, 結果發現他的肝臟中生有一個腫瘤 (潘朵拉的盒子被打開), 於是在驚嚇之餘很自然的按照西醫的一般程序做切片與其他化療等, 結果無法心情放輕鬆, 只活三個月, 他就過逝了。我在彰中同學的哥哥念台大醫學系五年級讀到肺癌篇時, 發現他咳嗽的情形似肺癌,檢查果然是肺癌(打開潘朵拉盒),治療半年就英年 早逝了。

事實上,即使打開了潘朵拉盒,像前 101 董事長陳敏薰、歸化台灣籍的律師文魯彬(肺癌)、30 多年前得絕症淋巴癌的台大李豊 醫師及罹患 3 期肺癌,開刀時發現腫瘤已轉移,被宣告只剩幾個月生命的吳永志醫師均採用前述三要訣治癌成功,其中最重要的仍在愉快的心情。

罹患 3 期肺癌的吳永志醫師採用生機飲食(吃 90%全生和 10%煮熟的食物),他每天喝 6 大杯以蕃茄、胡蘿蔔、紅色甜菜根為主打成的 500c c.蔬果汁,以大量蔬果類為主食,可以強化免疫系統,1 天排便 3 次,改變飲食及生活作息才半年,腫瘤即消失無蹤。吳永志說,以每分鐘 3 萬轉以上的果汁機打 汁即可將蔬果的纖維和種子裡所含有「植物生化素」牽釋出,可抗氧化、消除自由基。

他每天早上喝兩杯蔬果汁當早餐,午餐前一小時再喝一杯,中午則吃蕃茄、胡蘿蔔、苜蓿芽等作蔬菜沙拉。

前行政院大陸委員會主委蘇起透露,一九九一年健檢時發現八公分大的肝癌,也是由他的主播夫人陳月卿用每分鐘3萬轉以上的果汁機打出植物生化素,神奇地治好蘇起的肝癌。

台大病理科醫生李豐 女士 罹患過淋巴癌。同病的,或輾轉病榻,或早死了;她卻能夠好好地活著。她的秘訣就是:她天天爬山(登山喘氣是最佳的補氧運動)及讀佛經-其意義在於不要煩惱。

反之,像我的好友在精神上遭受重大打擊後,就患了淋巴腺癌,在台大醫院折磨了生命最後的 11 個月,非常不幸! 另一例,舍妹一向節衣縮食,前陣子被倒了 500 多萬元,頓時痛不欲生(得癌之前奏),後來悟出佛教因果論,認為可能是上輩子欠他的,現世還他也是應該的,如此一來,她從痛苦深淵爬出,現在常 emil 笑料給我。

她有兩段名言:「人在高興時,細胞很圓潤,就像十八歲的年輕人;人在生氣時,細胞就像八十歲的老頭,皺皺縮縮的!」

-(癌細胞就是扭扭曲曲皺皺縮縮的,五穀雜糧加蔬菜、運動(氧)加樂觀,即可將癌細胞回成正常圓潤的細胞)。

而發生在英國倫敦的一對夫妻,兩人同時去做年度體檢,太太被告知得到乳癌,壽命只有一年, 先生被告知得到攝護腺癌,同時有三條心臟主動脈血管阻塞了,壽命也只剩下一年,二人經過討論後決 定什麼都不做,再也不要聽到西醫說什麼病了,他們在一張白紙上寫下在這一年中他們將完全的五十件 事,於是他們賣掉僅有的住家,拿了錢去做環遊世界的旅行,因為這是他們第一件想要做的事,於是高 興的起程,經過半年 的各地旅遊後又再回到倫敦後因為身體感覺很好,於是再回到同一位醫師那去檢 查,結果醫師驚訝的發現二人的癌症已經消失了,同時丈夫的動脈血管阻塞也好了, 這個結果讓醫師 都無法明了為什麼會這樣呢!